

LETNIA STREFA SPORTU I REKREACJI

POZYCJA PROGRAMU	OPIS	UWAGI
WYDARZENIA PŁATNE		
<p style="text-align: center;">TURYSTYKA TYGODNIOWY CYKL WYCIECZEK TREKINGOWYCH</p>	<p>W obecnym programie mamy dwa tygodniowe bloki wycieczek:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pierwszy dla bardziej aktywnych, opierający się na trekkingu i dłuższych marszach z elementami zwiedzania atrakcyjnych miejsc na trasie marszruty. Dzieci będziemy przewozić w miejsca startu, z którego powrót będzie w umówione miejsce lub bezpośrednio do Głuchotaz. <p>W planie przewidziany jest „dzień kolejowy” z przejazdem pociągiem do Czech. Pierwszy dzień to spokojny rozruch podczas którego rozdamy dokładny terminarz pozostałych wycieczek (miejsca i godziny zbiórki oraz cele wycieczek) oraz poinstruujemy dzieci o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa, niezbędnym stroju i dopuszczalnym prowiancie. Grupą zarządzać będą przewodnicy z długoletnim doświadczeniem, gwarantujący nie tylko bezpieczeństwo, ale i wysoki poziom potrzebnej wiedzy. Turnus swoją ostatnią wycieczkę będzie kończył na kąpielisku „Nad Białką”.</p>	<p style="text-align: center;">130,00 zł za cały tydzień, obowiązek zapisów, ograniczona ilość miejsc 20</p> <p style="text-align: center;">Dzieci bardzo aktywne powyżej 8 lat</p>
<p style="text-align: center;">SPORTOWY SUMMER CAMP</p>	<p>Półkolonie sportowe, które przejmą opiekę nad grupą dzieci w godzinach 9.00 - 15.30 odciażając pracujących rodziców. Codziennie zbiórka na kąpielisku i basen na wyłączność do godziny 10.00, a później zajęcia na dowolnych obiektach sportowych administrowanych przez GOSiR z przerwą na ciepły posiłek w formie obiadu. Półkolonia nastawiona na ruch i rekreację z niewielkimi elementami rywalizacji, adresowana do aktywnych i samodzielnych dzieci - to nie będzie „przechowalnia”. Tylko dla aktywnych i chętnych do współpracy.</p>	<p style="text-align: center;">200,00 zł za cały tydzień (w cenie obiad), obowiązek zapisów, ograniczona ilość miejsc 24</p>

<p>NOCNY BIWAK POD NAMIOTEM NA KAPIELISKU</p>	<p>To kontynuacja projektu z ostatnich lat. Organizujemy kilka biwaków za każdym razem dla 15 dzieciaków, a pojedynczy uczestnik może brać udział maksymalnie w dwóch. Będą się one odbywać na terenie kompleksu rekreacyjnego „Nad Białką” i zawsze będą się rozpoczynać o godz.18.00, a odbiór dzieci następnego dnia od 8.00 do 9.00. Nocleg będzie się odbywał w dużych namiotach, a stałymi elementami biwaku będzie kolacja przy ognisku (zupa z kociołką), nocna kąpiel z atrakcjami dmuchanego toru wodnego oraz kino nocne. W biwakach mogą brać udział samodzielne dzieci w wieku szkoły podstawowej. Biwaki kierowane są do dzieci aktywnych i chętnych do współpracy, zorientowanych na interakcje w grupie rówieśniczej, a nie zamykających się w sobie ze swoim smartfonem. Prosimy rodziców o nie traktowanie biwaków jak przechowalni na nocleg i ukierunkowanie dzieci na udział we wszystkich zaplanowanych zajęciach, a także nie zaopatrywanie dzieci w „śmieciowe żarcie” - wystarczy jakiś napój (wodę gwarantujemy) i batonik energetyczny.</p>	<p>50,00 zł za biwak (w cenie kolacja z kotła ogniskowego) ,obowiązek zapisów, ograniczona ilość miejsc 15/biwak</p> <p>Samodzielne dzieci nie wymagające obecności rodziców</p>
<p>TURYSTYKA TYGODNIOWY CYKL WYCIECZEK KRAJOZNAWCZYCH</p>	<p>W obecnym programie mamy dwa tygodniowe bloki wycieczek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drugi bardziej standardowy z akcentami krajoznawczo-turystycznymi. Wycieczki będą mniej forsowne fizycznie i bardziej nastawione na elementy edukacyjne i poznawcze. Będziemy poznawać walory historyczne i przyrodnicze naszej małej ojczyzny <p>W planach przewidziany jest „dzień kolejowy” z przejazdem pociągiem do Czech. Pierwszy dzień to spokojny rozruch podczas którego rozdamy dokładny terminarz pozostałych wycieczek (miejsca i godziny zbiórki oraz cele wycieczek) oraz poinstruujemy dzieci o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa, niezbędnym stroju i dopuszczalnym prowiancie. Grupą zarządzać będą przewodnicy z długoletnim doświadczeniem, gwarantujący nie tylko bezpieczeństwo, ale i wysoki poziom potrzebnej wiedzy. Turnus swoją ostatnią wycieczkę będzie kończył na kąpielisku „Nad Białką”.</p>	<p>130,00 zł za cały tydzień, obowiązek zapisów, ograniczona ilość miejsc 40</p>

<p>RODZINNY SPŁYW KAJAKOWY</p>	<p>Przesiadamy się z pontonów na kajaki. Trasa z Oławy do Siechnic po rzece Oława, która jest dość wąska i bezpieczna o spokojnym charakterze. Spływ długości 18 km (około 4 godziny) bez przeszkód wymagających przenoszenie kajaka. Kajaki 2-osobowe z możliwością dostawki dla dziecka do wzrostu 120cm. Na mecie ognisko, toaleta, namioty i ławki oraz możliwość zakupu napojów - jedzenie i wałówka ogniskowa we własnym zakresie. Sugerujemy zabranie ze sobą odzieży na zmianę oraz obuwie i właściwy strój na rzekę (szybkoschnący). Doskonały sposób dla rodziny na spędzenie aktywnie i wesoło całej niedzieli.</p>	<p>100,00 zł/osoba dorosła, 80,00 zł/dzieci do 12 lat, trzecia osoba w kajaku (do 120cm) gratis, obowiązek zapisów, ograniczona ilość miejsc do 50</p>
<p>NOC NA KĄPIELISKU</p>	<p>Tym razem dwukrotnie spędzimy noc na basenie, rezygnując z seansu filmowego na rzecz dyskoteki na plaży. Będzie grał DJ, będą efekty świetlne, zapłoną paleniska z rusztem, nad całością czuwać będą ratownicy i służba medyczna. Na imprezę będą miały wstęp również dzieci będące pod opieką dorosłych. Mając doświadczenie roku ubiegłego (kolejki z powodu wysokiej frekwencji) usprawnimy też metodę wpuszczania na obiekt wraz z możliwością zakupu wejściówek w przedsprzedaży. Nie mamy morza, ale możemy zaimprovizować plażę i bawić się jak w Kalifornii ☺ Przygotuj się na nocny piknik, zabierz wałówkę ogniskową i ciepłe ciuchy po wyjściu z wody oraz nastawienie na plażowe pływanie do muzyki.</p>	<p>25,00 zł/osoba, organizator może zmienić termin imprezy w sytuacji nieodpowiednich warunków atmosferycznych oraz wprowadzić ograniczenia ilości uczestników</p>
<p>WYDARZENIA NIEODPŁATNE</p>		
<p>SIATKÓWKA PLAŻOWA 3-OSOBOWA</p>	<p>To pomysł na wspólną zabawę dla całej rodziny. Będziemy nakłaniać uczestników do tworzenia drużyn rodzinnych. Nie będzie sędziów, grający dogadują się samodzielnie i nie będziemy rygorystycznie podchodzić do przepisów plażowej piłki siatkowej. Zabawa odbędzie się w dwóch kategoriach do 175 centymetrów i powyżej (liczy się średnia wzrostu drużyny). Taka forma rywalizacji jest naszym pomysłem autorskim, który spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem. Jedynym obiektywnym kryterium udziału jest „wzrost drużyny”, stąd konfiguracje składów są przeróżne i wymykające się powszechnie stosowanym.</p>	<p>Dwie edycje w sezonie</p>

<p>OTWARTE ZAJĘCIA PIŁKI NOŻNEJ</p>	<p>To od kilku lat prowadzona akcja animacji z piłki nożnej. Z uwagi, że piłka nożna jest najliczniej reprezentowana wśród dzieci postanowiliśmy przygotować 2 bloki treningowe w tygodniu:</p> <p>w środy: godz.16.00 - roczniki 2016/2017 godz.17.30 - roczniki 2013/2014</p> <p>w czwartki: godz.16.00 - roczniki 2015-2016 godz.17.30 - roczniki 2012 i starsi</p> <p>Dzieci przychodząc na Orlika najczęściej bawią się indywidualnie lub w małych grupach, dlatego ingerencja animatora powoduje, że pojawia się szansa na rozegranie poważnego meczu, poprzedzonego krótką rozgrzewką i wybranymi elementami treningu. To animatorzy dbają o odpowiednią standaryzację zajęć i dobór zawodników do drużyn, przez co unikamy tworzenia drużyny lepszej i gorszej. Nie zakładamy oddzielnej kategorii dla dziewcząt - mogą one brać udział razem z chłopcami i mogą być do 2 lat starsze. Takie skonfigurowanie bloków treningowych (codziennie grupa młodsza i starsza) da szansę dołączenia do zabawy w dzień sąsiedniego rocznika, jeżeli we właściwym dniu wypadnie nam coś uniemożliwiającego udział. Podział na roczniki jest umowny i nie będzie rygorystyczny, ale instruktorzy mają obowiązek zadbać by nie było dużych dysproporcji.</p>	<p>Zajęcia w każdą środę i czwartek od 10 lipca do 22 sierpnia</p>
<p>ZAWODY NA MAŁYCH KÓŁKACH, FREESTYLE</p>	<p>Zawody freestyleowe dla jeżdżących na „małych kółkach” po głuchołaskim skateparku. Z doświadczenia wiemy, że będą to głównie hulajnogi. Dostyc spora grupa uczestników korzysta z możliwości zabawy na skateparku, dlatego postanowiliśmy zorganizować dla nich zawody. Głównym problemem jest sędziowanie, ponieważ nie ma u nas specjalistów w tej dziedzinie. Postaramy się zaprosić do stolika sędziowskiego równo nieznających się sędziów, którzy będą punktowo oceniać freestyleowe przejazdy uczestników w wyznaczonej jednostce czasu. Zawody z przymrużeniem oka w luźnej „skejterskiej” atmosferze przy muzyce.</p>	<p>Obowiązkowe kaski i sugerowane ochraniacze</p>

<p>WYŚCIG NA MAŁYCH KÓŁKACH</p>	<p>To druga propozycja dla zwolenników małych kótek w innej lokalizacji. Klasyczne wyścigi na czas dla hulajnóg i rolek, które chcemy rozegrać na ścieżce pieszorowerowej do Mikulovic. Nowa i dobra nawierzchnia „po płaskim” pozwala zaplanować zawody z elementami rywalizacji szybkościowej. Dla bezpieczeństwa będziemy wysyłać na trasę pojedynczo lub parami. Postaramy się zabezpieczyć trasę w taki sposób, aby nie wyłączać ścieżki całkowicie z ruchu, a gwarantem zwiększonego bezpieczeństwa jest całkowity zakaz ruchu na ścieżce dla pojazdów mechanicznych.</p>	<p>Obowiązkowe kaski i sugerowane ochraniacze</p> <p>Samodzielny dojazd w miejsce zawodów</p>
<p>ZAWODY ROWEROWE BMX</p>	<p>To trzecia propozycja dla zwolenników szaleństw rowerowych. Wyścig żółwia na rowerowym torze obok skateparku. W zawodach wykorzystamy partrack o zmiennej konfiguracji toru, jednak nie będziemy stawiać na niebezpieczną prędkość, ale technikę przejazdu. Jak najwolniejsza jazda po torze o zmiennym kierunku i nachyleniu wymagać będzie przemyślanej strategii i dobrej techniki a nie będzie narażać na niebezpieczne upadki i związane z nimi kontuzje.</p>	<p>Obowiązkowe kaski i sugerowane ochraniacze</p>
<p>DMUCHANY WODNY TOR PRZESZKÓD</p>	<p>To ciesząca się dużą popularnością atrakcja wodna (sprawdziliśmy to w poprzednich sezonach). Podczas wakacji tor będzie do dyspozycji uczestników kąpieliska w dwóch tygodniowych okresach. Dodatkowo na wyłączność będą mogli z niego korzystać podczas zajęć uczestnicy biwaków. W każdym tygodniu tor będzie w innej konfiguracji i z nowymi przeszkodami</p>	<p>W sprzyjających okolicznościach istnieje możliwość rozegrania zawodów</p>
<p>FESTYN UŚMIECHU</p>	<p>To kontynuacja zabawy z lat poprzednich, po raz trzeci organizowana przez nas samodzielnie, aby obniżyć koszty dla uczestników. Powtarzamy lokalizację na kąpielisku „Nad Białką” z możliwością ostatniej kąpeli w sezonie - warunek konieczny to jednak dobra pogoda. Festyn uśmiechu będzie kończyć sezon kąpielowy na odkrytym basenie w sezonie 2024 i będzie połączony z zabawą kolorami holi i rywalizacją kolorowych sztafet.</p>	<p>W cenie wejściówki są kolory holi</p>