

SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ PROGRAMU „LATO Z GOSiR 2018”

Turystyka rekreacyjna to tygodniowy cykl wycieczek rekreacyjno – krajoznawczych, podczas którego zaplanowaliśmy odwiedzenie wielu ciekawych miejsc naszej Małej Ojczyzny. W roku 2018 poszerzamy krąg naszych zainteresowań i cztery wycieczki są autokarowe i dowiozą nas o wiele dalej niż w poprzednich latach. W poniedziałek o godz. 10.00 spotkamy się z dziećmi w hali sportowej w Głuchołazach, które pokażemy od atrakcyjnej strony i rozdamy dokładny terminarz pozostałych wycieczek (miejsca i godziny zbiórki oraz cel wycieczki). Wszystkie zaplanowane wycieczki są nowością w naszym programie, dlatego nasi dotychczasowi uczestnicy na pewno nie będą się nudzić

Dmuchany wodny tor przeszkód to ciesząca się dużą popularnością atrakcja wodna (sprawdziliśmy to w poprzednim sezonie). Podczas wakacji tor będzie do dyspozycji uczestników w dwóch tygodniowych okresach. Niezależnie na wyłączność będą mogli z niego korzystać w wyznaczonych godzinach uczestnicy animacji sportowych (AS) i biwaków (jedni przed otwarciem kąpieliska a drudzy po jego zamknięciu).

AS – animacje sportowe będą organizowane w dwóch tygodniowych turnusach dla dzieci z roczników 2011 i starszych. AS zastąpi szkółkę pływacką i przy sprzyjającej pogodzie w całości będzie się odbywał na kąpielisku miejskim. Jeżeli aura nie będzie dopisywać to do naszej dyspozycji jest Orlik, Stadion Miejski i w ostateczności hala sportowa. Zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 12.00, zbiórka zawsze w hali GOSiR.

Biwaki z GOSiR to kontynuacja projektu z dwóch ostatnich lat. Cały cykl to 4 biwaki za każdym razem dla 15 dzieciaków, a pojedynczy uczestnik może brać udział maksymalnie w dwóch. Biwaki będą się odbywać na terenie kompleksu rekreacyjnego „Nad Białką” i zawsze będą się rozpoczynać o godz.18.00, a odbiór dzieci następnego dnia od 8.00 do 9.00. Nocleg będzie się odbywał w dużych namiotach, a stałymi elementami biwaku będzie kolacja przy ognisku, nocna kąpiel z atrakcjami dmuchanego toru wodnego oraz kino nocne. Dodatkowo w jednym (**tylko i wyłącznie w jednym**) biwaku (16 sierpnia) będzie ograniczenie wiekowe ze względów bezpieczeństwa i organizację nocnego painballa – udział mogą brać wyłącznie dzieci z rocznika 2006 i starsi. W pozostałych biwakach mogą brać udział samodzielne dzieci w wieku szkoły podstawowej. Biwaki kierowane są do dzieci aktywnych i chętnych do współpracy zorientowanych na interakcje w grupie rówieśniczej, a nie zamykających się w sobie ze swoim smartfonem. Prosimy rodziców o nie traktowanie biwaków jak przechowalni na nocleg i ukierunkowanie dzieci na udział we wszystkich zaplanowanych zajęciach, a także nie zaopatrywanie dzieci w „śmieciowe żarcie”.

Pływackie wtorki to stały element, dzięki czemu dzieciom łatwiej będzie zapamiętać kiedy są rozgrywane. Podane w terminarzu daty są domyślne, ponieważ o powodzeniu zajęć zdecyduje pogoda, może się zatem zdarzyć, że zawody odbędą się w innym terminie. Nie powinien to być problem, bo pływackie wtorki nastawione są głównie na uczestników kąpieliska, którzy są już na miejscu. Do uczestnictwa mogą się zgłaszać dzieci w dowolnym wieku i dopiero wtedy nastąpi podział na kategorie wiekowe. Udział w zawodach nie wymaga wybitnych umiejętności pływackich – wystarczy pokonać dystans 25m.

Piłkarskie środy to od kilku lat prowadzona akcja animacji z piłki nożnej. Środy w świadomości kibica kojarzą się z rozgrywkami pucharowymi, dlatego chcemy to wykorzystać i przyciągnąć dzieci i młodzież do regularnych odwiedzin orlika na zabawę z piłką. Dzieci przychodząc na Orlika najczęściej

bawią się indywidualnie lub w małych grupach, dlatego ingerencja animatora powoduje, że pojawia się szansa na rozegranie poważnego meczu, poprzedzonego krótką rozgrzewką i wybranymi elementami treningu. To animatorzy dbają o odpowiednią standaryzację zajęć i dobór zawodników do drużyn, przez co unikamy tworzenia drużyny lepszej i gorszej. Nie zakładamy oddzielnej kategorii dla dziewcząt - mogą one brać udział razem z chłopcami i mogą być do 2 lat starsze. W tym roku zajęcia będą się odbywały po południu, żeby nie kolidować z atrakcjami kąpieliska i planowane są:

godz. 16.30 roczniki 2010 - 2011

godz. 18.00 roczniki 2008 - 2009

godz. 19.30 roczniki 2007 i starsi

„Ekstremalne czwartki” to przygoda ze sportami niedostępnymi na co dzień. W tym roku będzie to kolejna odsłona zajęć ekstremalnych - do dyspozycji uczestników będzie tor do Biegu Twardziela, którego pojedyncze elementy będą wykorzystywane w poszczególne czwartki. Oczywiście nie zabraknie niecodziennych gier i zabaw sportowo-rekreacyjnych, które podniosą poziom adrenaliny, ale zostaną przeprowadzone bezpiecznie pod nadzorem przeszkolonych instruktorów. Bitewny kurz i emocje walki będzie można zrzucić przy ognisku z pieczeniem kiełbasek. Ten punkt programu będzie najmocniej służył pozbyciu się nadmiaru energii, którą będziemy kierować w pozytywną stronę. W upalne dni zajęcia będziemy kończyć na kąpielisku, dlatego warto mieć ze sobą strój kąpielowy i ręcznik.

Piłkarskie przedszkole to zajęcia na wzór piłkarskich śród, które będą odbywały się w piątki na Orliku o godz. 16.30 - 18.00 dla dzieci z roczników 2012 i młodszych. Zajęcia piłkarskie przedszkolaków celowo zostały zaplanowane na inny dzień, aby najmłodszy czuli się swobodniej i nie musieli konfrontować się ze starszymi piłkarzami.

Rodzinne zawody pływackie to pomysł na wspólną zabawę dla całej rodziny. zawody organizowane są już po raz trzeci i przyciągają stałą grupę uczestników (aktywne rodziny) Zasadą będzie udział dorosłej kobiety i mężczyzny oraz dziecka do 12-stego roku życia - stopień pokrewieństwa swobodny. Mężczyzna ma do pokonania dwie długości basenu, a kobieta i dziecko po jednej. Wygrywa drużyna pokonująca dystans w najkrótszym czasie. Do sztafety postaramy się dołączyć jeszcze kilka zabaw w wodzie.

Sportowy Summer Camp to kontynuacja udanego projektu z ostatnich trzech lat, zorganizowanego jak klasyczna półkolonia. Jak w roku ubiegłym zajęcia będziemy organizować również na Stadionie Miejskim, a do grona dyscyplin dołączy lekkoatletyka. Od poniedziałku do piątku uczestnicy będą spędzać z instruktorami GOSiR ok.5 - 6 godzin w co będą wchodziły dwa treningi, obiad i aktywny wypoczynek. Z uwagi, że spotkają się tam dzieci o różnym poziomie umiejętności, nie będzie to typowy obóz szkoleniowy, a zajęcia będą prowadzone w formie zabaw i animacji ze szczególnym uwzględnieniem form gry. Podczas aktywnego wypoczynku proponujemy dzieciom zabawy na kąpielisku miejskim, kino, park linowy itp. Organizator planuje również dla uczestników niespodziankę.

Turniej koszykówki ulicznej będziemy organizować w piątek po godz. 18.00 (będą mogli brać udział także pracujący w wakacje). Po zgłoszeniu się drużyn podzielimy wszystkich na kategorie wiekowe, pod warunkiem że zgłosi się odpowiednia liczba chętnych. Zawody rozgrywamy na kompleksie boisk Orlik. Podczas zawodów odbędzie się także konkurs rzutów za 3 pkt.

Spływ pontonowy - spore zainteresowanie powoduje, że ponownie organizujemy spływu pontonowy Przełomem Bardzkim po Nysie Kłodzkiej dla rodzin (18 sierpnia) i kontynuujemy spływ dla dzieci (3 sierpnia). W spływie dziecięcym biorą udział **wyłącznie** samodzielne dzieci w wieku szkolnym (potrafią utrzymać i pracować pagajem) dla których zapewnimy opiekę instruktorską. Nysa Kłodzka na interesującym nas odcinku jest rzeką bezpieczną i stosunkowo płytką, dlatego jesteśmy w stanie bez zbędnego ryzyka przeprowadzić spływ. Dla rodziców, którzy chcą przeżyć przygodę na pontonie razem z dzieckiem, lub posiadają dzieci jeszcze za małe na samodzielny spływ organizujemy spływ rodzinny bez opieki instruktorskiej.

Festyn ojca i dziecka - dobra okazja do wspólnej zabawy ojca z dzieckiem lub dziećmi na terenie kąpieliska miejskiego (błonia) i terenach przyległych. Zabawy i gry festynowe z przymrużeniem oka, które nie będą wymagały od uczestników wielkiej sprawności fizycznej. Najbardziej wymagający będzie wspólny bieg po Torze Twardziela, ale intensywność biegu każdy dobiera sam, a z całą pewnością nie chodzi nam o zwycięstwo, ale o wspólną zabawę ojca z dziećmi.