

## SZCZEGÓŁOWY OPIS ZAJĘĆ PROGRAMU „LATO Z GOSiR 2018”

**Turystyka rekreacyjna** to tygodniowy cykl wycieczek rekreacyjno - krajoznawczych, podczas którego zaplanowaliśmy odwiedzenie wielu ciekawych miejsc naszej Małej Ojczyzny. W roku 2019 będziemy zataczać jeszcze szersze kręgi: odwiedzimy Srebrną Górę, zobaczymy ZOO w Opawach, sprawdzimy atrakcje Kłodzka i kilka innych ciekawych miejsc - w większości wycieczki autokarowe. Jak zwykle w poniedziałek o godz. 10.00 spotkamy się z dziećmi w hali sportowej w Głuchołazach i wyruszymy w ciekawe miejsca naszego miasta z (mamy nadzieję) otwartym schroniskiem na Górze Chrobrego. W pierwszym dniu rozdamy dokładny terminarz pozostałych wycieczek (miejsca i godziny zbiórki oraz cel wycieczki). Wszystkie zaplanowane wycieczki są nowością w naszym programie, dlatego nasi dotychczasowi uczestnicy na pewno nie będą się nudzić.

**Rodzinny festyn rekreacyjno - sportowy** to efekt połączenia wcześniejszych festynów z okazji Dnia Dziecka, Matki i Ojca - teraz będziemy się bawić wspólnie w drużynach, w których składach będą się musieli znaleźć rodzice i dzieci. Rywalizować będziemy w konkurencjach z przymrużeniem oka na terenie kompleksu rekreacyjnego „Nad Białką” z wykorzystaniem również basenu, choć nie koniecznie wszyscy będą musieli umieć pływać.

**Dmuchany wodny tor przeszkód** to ciesząca się dużą popularnością atrakcja wodna (sprawdziliśmy to w poprzednich sezonach). Podczas wakacji tor będzie do dyspozycji uczestników w trzech tygodniowych okresach. Niezależnie na wyłączność będą mogli z niego korzystać w wyznaczonych godzinach uczestnicy animacji sportowych (AS) i biwaków (jedni przed otwarciem kąpieliska a drudzy po jego zamknięciu). Nowość - w każdym tygodniu tor będzie w innej konfiguracji i z nowymi przeszkodami.

**AS - animacje sportowe** będą organizowane w dwóch tygodniowych turnusach dla dzieci z roczników 2011 i starszych. AS zastąpił już w poprzednim roku szkółkę pływacką i przy sprzyjającej pogodzie w całości będzie się odbywał na kąpielisku miejskim. Jeżeli aura nie będzie dopisywać to do naszej dyspozycji jest Orlik, Stadion Miejski i w ostateczności hala sportowa. Zajęcia od poniedziałku do piątku wydłużone w stosunku do lat ubiegłych do 4 godzin (9.00 - 13.00) - zbiórka zawsze w hali GOSiR.

**Biwaki z GOSiR to kontynuacja projektu z ostatnich lat.** Cały cykl to 4 biwaki za każdym razem dla 15 dzieciaków, a pojedynczy uczestnik może brać udział maksymalnie w dwóch. Biwaki będą się odbywać na terenie kompleksu rekreacyjnego „Nad Białką” i zawsze będą się rozpoczynać o godz. 18.00, a odbiór dzieci następnego dnia od 8.00 do 9.00. Nocleg będzie się odbywał w dużych namiotach, a stałymi elementami biwaku będzie kolacja przy ognisku, nocna kąpiel z atrakcjami dmuchanego toru wodnego oraz kino nocne. W biwakach mogą brać udział samodzielnie dzieci w wieku szkoły podstawowej. Biwaki kierowane są do dzieci aktywnych i chętnych do współpracy, zorientowanych na interakcje w grupie rówieśniczej, a nie zamykających się w sobie ze swoim smartfonem. Prosimy rodziców o nie traktowanie biwaków jak przechowalni na nocleg i ukierunkowanie dzieci na udział we wszystkich zaplanowanych zajęciach, a także nie zaopatrywanie dzieci w „śmieciowe żarcie”.

**Pływackie wtorki** to stały element, dzięki czemu dzieciom łatwiej będzie zapamiętać kiedy są rozgrywane. Podane w terminarzu daty są domyślne, ponieważ o powodzeniu zajęć zdecyduje pogoda, może się zatem zdarzyć, że zawody odbędą się w innym terminie. Nie powinien to być problem, bo pływackie wtorki nastawione są głównie na uczestników kąpieliska, którzy są już na miejscu. Do uczestnictwa mogą się zgłaszać dzieci w dowolnym wieku i dopiero wtedy nastąpi podział na kategorie wiekowe. Udział w zawodach nie wymaga wybitnych umiejętności pływackich - wystarczy pokonać dystans 25m.

**Beach soccer** dla dzieci to uzupełnienie oferty kąpieliska i będziemy się bawić piłką nożną na plaży dwukrotnie we wtorki. Dziewczęta i chłopcy mogą startować z własnymi drużynami, ale zawodników bez drużyny zapraszamy również - pomożemy skonfigurować skład na miejscu. Dzieci starsze zagrają w systemie 4 + bramkarz na całe boisko, maluchy zagrają trójkami na małe bramki w poprzek boiska. Nie nastawiamy się na turniejową rywalizację, tylko chcemy pograć na możliwie wyrównanym poziomie.

**Piłkarskie środy** to od kilku lat prowadzona akcja animacji z piłki nożnej. Środy w świadomości kibica kojarzą się z rozgrywkami pucharowymi, dlatego chcemy to wykorzystać i przyciągnąć dzieci i młodzież do regularnych odwiedzin orlika na zabawę z piłką. Dzieci przychodząc na Orlika najczęściej bawią się indywidualnie lub w małych grupach, dlatego ingerencja animatora powoduje, że pojawia się szansa na rozegranie poważnego meczu, poprzedzonego krótką rozgrzewką i wybranymi elementami treningu. To animatorzy dbają o odpowiednią standaryzację zajęć i dobór zawodników do drużyn, przez co unikamy tworzenia drużyny lepszej i gorszej. Nie zakładamy oddzielnej kategorii dla dziewcząt - mogą one brać udział razem z chłopcami i mogą być do 2 lat starsze. W tym roku zajęcia będą się odbywały po południu, żeby nie kolidować z atrakcjami kąpieliska i planowane są:

godz. 16.30 roczniki 2011 - 2012

godz. 18.00 roczniki 2009 - 2010

godz. 19.30 roczniki 2008 i starsi

**„Czwartek z przygodą”** odmienia oblicze dotychczasowych wakacyjnych czwartków. Dwa razy zabierzemy uczestników do Jarnottówka i Pokrzywnej dzieląc ich na dwie podgrupy. Jedna odwiedzi park linowy a druga będzie miała zajęcia konne (jazda konna, jazda bryczką i nie tylko). Po upływie połowy czasu zamienimy grupy. W ofercie będzie też Twierdza Szyfrów ze splotem pontonowym i przejażdżką kolejką turystyczną w Bardzie - należy zabrać ze sobą ręcznik, obuwie na zmianę i na wszelki wypadek coś do przebrania. Na każdy „Czwartek z przygodą” należy zabrać ze sobą suchy prowiant i wodę.

**Piłkarskie przedszkole** to rozszerzenie projektu piłkarskich śród, które będzie się odbywać w piątki na Orliku o godz. 16.30 - 18.00 dla dzieci z roczników 2013 i młodszych. Zajęcia piłkarskie przedszkolaków celowo zostały zaplanowane na inny dzień, aby najmłodszy czuli się swobodniej i nie musieli konfrontować się ze starszymi piłkarzami.

**Trójki plażowe i zawody pływackie** to pomysł na wspólną zabawę dla całej rodziny. Będziemy nakłaniać uczestników do tworzenia drużyn rodzinnych. Nie będzie sędziów, grający dogadują się samodzielnie i nie będziemy rygorystycznie podchodzić do przepisów plażowej piłki siatkowej. Zabawa odbędzie się w dwóch kategoriach do 175 centymetrów i powyżej (liczy się średnia wzrostu drużyny). W takiej atmosferze i z tak skonfigurowanymi drużynami będziemy chcieli porywalizować z uśmiechem również w zawodach pływackich (sztafeta z niespodziankami nie tylko pływackimi).

**Splot pontonowy** - spore zainteresowanie powoduje, że ponownie organizujemy splot pontonowy Przełomem Bardzkim po Nysie Kłodzkiej dla całych rodzin. Nysa Kłodzka na interesującym nas odcinku jest rzeką bezpieczną i stosunkowo płytką, dlatego jesteśmy w stanie bez zbędnego ryzyka przeprowadzić splot, na którym rodzice będą mogli przeżyć przygodę na pontonie razem z dziećmi.