

# CZASOWY REGULAMIN SIŁOWNI

## NA CZAS TRWANIA PANDEMII

1. Czasowy Regulamin zostaje wprowadzony od 6 czerwca 2020r, będzie obowiązywał do odwołania i stanowi uzupełnienie i uszczegółowienie stałego Regulaminu.
2. Dla zwiększenia bezpieczeństwa zaleca się płatność bezgotówkową przy pomocy karty płatniczej.
3. W uzasadnionych przypadkach instruktor może zmierzyć temperaturę uczestnikowi – przy podwyższonym poziomie klient nie będzie miał możliwości korzystania z siłowni.
4. W okresie obowiązywania pandemii szczególną uwagę należy zwracać na zasady bezpieczeństwa i higieny:
  - a. Każdy uczestnik musi obowiązkowo korzystać z osobistego ręcznika izolującego ćwiczącego od bezpośredniego kontaktu z tapicerką urządzeń,
  - b. Po każdym zakończonym ćwiczeniu ćwiczący musi zdezynfekować stanowisko, ze szczególnym uwzględnieniem miejsc bezpośredniego kontaktu z urządzeniem (uchwyty, siedziska, oparcia, poręcze, drążki, ławki itp.). Środki dezynfekujące zapewni zarządca obiektu,
  - c. Przed wejściem na salę ćwiczeń i przed opuszczeniem obiektu należy zdezynfekować dłonie,
  - d. Po korzystaniu z węzła sanitarnego należy umyć ręce zgodnie z zamieszczoną przy umywalce instrukcją,
  - e. Cały czas obowiązuje bezwzględny obowiązek posiadania obuwia zmiennego.
5. W uzasadnionych przypadkach instruktor ma prawo przesunąć uczestnika do innej sali (o mniejszym zagęszczeniu ćwiczących) zezwalając na używanie „wolnych ciężarów” z innych sal.
6. Podczas dużego zagęszczenia ćwiczących na terenie całej siłowni instruktor ma prawo odmówić wstępu na obiekt, sugerując inną godzinę lub dzień wizyty.
7. W uzasadnionych przypadkach instruktor może wyłączyć z użycia wybrane maszyny i urządzenia dla zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy ćwiczącymi.
8. Siłownia nadal będzie czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 13.00 i 15.00 – 22.00 oraz w soboty w godz. 10.00 – 14.00, jednak dla zwiększenia bezpieczeństwa wejścia zostaną podzielone na sesje w godzinach:
  - 9.00 – 10.30
  - 11.00 – 12.45
  - 15.00 – 16.45
  - 17.00 – 18.30
  - 18.45 – 20.15
  - 20.30 – 22.00
- W soboty:
  - 10.00 – 11.30
  - 12.00 – 13.45
9. Po każdej sesji nastąpi przerwa na wietrzenie i dezynfekcję w czasie trwania której wszyscy uczestnicy muszą opuścić pomieszczenia siłowni.
10. Żeby uniknąć sytuacji, w której po przybyciu do siłowni nie będzie już wolnych miejsc, istnieje możliwość rezerwacji wizyty u instruktorów. W przypadku spóźnienia traci się prawo pierwszeństwa.
11. Interpretacja Regulaminu stanowi wyłączne prawo zarządcy obiektu, czyli GOSiR.